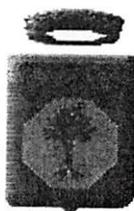


REGIONE PUGLIA  
 DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE  
 DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI  
 Sezione Programmazione Assistenza Territoriale e Prevenzione  
 Prot. A000152 / Data: 31/05/2016 4240  
 Assegnato al Servizio: .....  
 Il Dirigente della Sezione  
 Ai sensi dell'art. 5 L. 241/90 e s.m.  
 Assegnato a: .....  
 Il Dirigente del Servizio



# REGIONE PUGLIA

Deliberazione della Giunta Regionale

N. **781** del 31/05/2016 del Registro delle Deliberazioni

Codice CIFRA: ATP/DEL/2016/00020

**OGGETTO:** DGR n.867 del 29.4.2015 - DIEF 2014/2015. Progetto regionale "Vivere nei Parchi"- Puglia.M.I.C.A. (Attività Motoria Integrata Cultura e Ambiente). Autorizzazione alla sottoscrizione della convenzione ed approvazione progetto.

L'anno 2016 addì 31 del mese di Maggio, in Bari, nella Sala delle adunanze, si è riunita la Giunta Regionale, previo regolare invito nelle persone dei Signori:

Sono presenti:		Sono assenti:	
Presidente	Michele Emiliano	V.Presidente	Antonio Nunziante
Assessore	Loredana Capone	Assessore	Sebastiano Leo
Assessore	Anna Maria Curcuruto	Assessore	Salvatore Negro
Assessore	Leonardo di Gioia	Assessore	Raffaele Piemontese
Assessore	Giovanni Giannini		
Assessore	Domenico Santorsola		

Assiste alla seduta il Segretario Generale: Dott.a Carmela Moretti

PARCO DUNE COSTIERE PROT. N. 417 DEL 25-06-2016



Il Presidente, dott. Michele Emiliano, sulla base dell'istruttoria espletata dal Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del Lavoro e confermata dalla Dirigente *pro-tempore* della Sezione P.A.T.P., riferisce

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), anche a seguito di numerose evidenze scientifiche che dimostrano l'efficacia dell'attività motoria per contrastare l'insorgenza di malattie e ridurre la domanda rivolta ai servizi socio-sanitari, ha più volte promosso politiche di prevenzione, attraverso l'adozione di specifici programmi.

Nell'ambito degli interventi previsti dal Servizio Sanitario Regionale, la Giunta regionale, con atto deliberativo n. 867 del 29.4.2015, ha inteso promuovere, tra l'altro, azioni mirate al cambiamento degli stili di vita della popolazione pugliese, assegnando un finanziamento al programma regionale denominato "Vivere nei Parchi"- PugliA.M.I.C.A. (Attività Motoria Integrata Cultura e Ambiente), di durata triennale, dal 2015 al 2017, a valere sulle somme stanziare dal Documento di Indirizzo Economico e Funzionale.

Tale programma, che si svolgerà attraverso l'attivazione di percorsi culturali e di educazione ambientale che favoriscano il movimento della popolazione, prevede il coinvolgimento delle Aree Protette presenti sul territorio regionale che hanno espresso il loro interesse a partecipare, quali sedi di svolgimento di attività anche multidisciplinari e complementari all'esercizio fisico e sarà coordinato dal Dipartimento Promozione della Salute, del Benessere Sociale e dello Sport per tutti - Sezione Programmazione Assistenza Territoriale e Prevenzione (P.A.T.P.). Esso, nell'ottica della collaborazione interistituzionale che prevede l'interazione tra le diverse strutture amministrative, vista la multidisciplinarietà degli interventi previsti, si avvarrà della cooperazione del Dipartimento Mobilità, Qualità urbana, Opere pubbliche e Paesaggio - Sezione Assetto del Territorio e del Dipartimento Turismo, economia della cultura e valorizzazione del territorio - Sezione Turismo della Regione Puglia e dell'Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"- Dipartimento di Scienze Biomediche e Oncologia Umana, rappresentato dal Direttore del Dipartimento, quale referente del progetto. Quest'ultimo partner, in particolare, assumerà il ruolo di interfaccia tra le tre sezioni regionali e gli Enti Gestori e di "comunicatore" su più livelli: un primo livello regionale tra i diversi Dipartimenti ed un secondo livello tra territorio e utenza attraverso l'utilizzo di mezzi di comunicazione efficaci quali, ad esempio, i *social network*, creando così, una rete di informazioni interna tra le istituzioni ed una esterna tra istituzioni, territorio e cittadini. Ad esso saranno, inoltre, affidati compiti di analisi dei dati, verifica degli indicatori di risultato (*in itinere* e *post*) e pubblicazione dei dati sanitari finali.

Il progetto "Vivere nei Parchi-PugliAMICA", si rivolge ad un'ampia platea di utenti senza alcuna distinzione di età, assumendo la famiglia come principale destinatario delle attività, includendo il soggetto affetto da disabilità fisica/sensoriale/relazionale (Sindrome di Down), ove presente, nonché il soggetto affetto da patologie, ben compensate. Tali tipologie di utenti saranno indirizzati ai Dipartimenti di Prevenzione della A.S.L. competente per territorio per una preventiva visita medico-sportiva, finalizzata alla valutazione dello stato di salute ed alla prescrizione dell'Attività Fisica Adattata (AFA).

La Sezione regionale PATP, pertanto, con nota AOO\_152/1255 del 04.02.2016 ha richiesto esplicita manifestazione di interesse a tutti i Gestori delle Aree Protette presenti sul



territorio quali partner del progetto, ricevendo richiesta di adesione alle attività progettuali, come di seguito dettagliato:

- Dipartimento Mobilità, Qualità urbana, Opere pubbliche e Paesaggio – Sezione Assetto del Territorio – Servizio Parchi e Tutela della Biodiversità – Prot. AOO\_152/1588 del 12.02.2016;
- Dipartimento Turismo, economia della cultura e valorizzazione del territorio - Sezione Turismo – Servizio Promozione – Prot. AOO\_152/2125 del 23.02.2016;
- Università degli Studi di Bari “A.Moro”- Dipartimento di Scienze Biomediche e Oncologia Umana – Igiene e Medicina Preventiva- prot. AOO\_152/1470 del 9.02.2016;
- Parco Naturale Regionale Dune costiere da Torre Canne a Torre S. Leonardo - Prot. AOO\_152/1528 del 11.02.2016;
- Parco Naturale Regionale Litorale di Ugento - Prot. AOO\_152/1536 del 11.02.2016;
- Parco naturale regionale Bosco e Paludi di Rauccio - Prot. AOO\_152/1591 del 12.02.2016;
- Riserva Naturale Orientata Regionale Palude La Vela, - Prot. AOO\_152/1489 del 10.02.2016;
- Riserve Naturali Orientate Regionali del Litorale Tarantino Orientale- Prot. AOO\_152/1493 del 10.02.2016;
- Riserva Naturale Orientata Regionale Bosco delle Pianelle - Prot. AOO\_152/1473 del 9.02.2016;
- Parco naturale regionale Saline di Punta della Contessa, riserva naturale regionale orientata Bosco di Santa Teresa e Lucci e Bosco di Cerano - Prot. AOO\_152/1467 del 9.02.2016;
- Parco naturale regionale Porto Selvaggio e Palude del Capitano - Prot. AOO\_152/1469 del 9.02.2016;
- Parco Naturale Regionale Lama Balice - Prot. AOO\_152/1471 del 9.02.2016;
- Riserva Naturale Regionale Orientata Laghi di Conversano e Gravina di Monsignore - Prot. AOO\_152/1760 del 16.02.2016;
- Parco Nazionale dell’Alta Murgia - Prot. AOO\_152/1472 del 9.02.2016;
- Parco Nazionale del Gargano - Prot. AOO\_152/1701 del 16.02.2016.

Successivamente con nota acclarata al protocollo della Sezione PATP, AOO\_152/3074 del 16 marzo 2016, su richiesta della Sezione regionale Turismo, l’Agenzia Pugliapromozione, tenuto conto del successo riscontrato dal programma di prevenzione intersettoriale intitolato “**UNA LUNGA VITA FELICE**”, promosso dal governo regionale nel 2015 e nel quale la stessa Agenzia è stata coinvolta, ha inviato una propria proposta di attività che implementano quelle già previste dal progetto in questione, nonché alcuni servizi offerti a supporto delle Aree Protette su citate. Quest’ultimo programma è costituito dall’ALLEGATO “C”, parte integrante del presente provvedimento.

Maggiori dettagli sulla distribuzione delle attività multisetoriali e relativo cronoprogramma sono desumibili dal programma operativo, ALLEGATO “B”, parte integrante del presente provvedimento.

Il costo complessivo del progetto è pari ad € 300.000,00, con una ripartizione delle risorse finanziarie tra i partner dello stesso: gli **Enti Gestori delle Aree Protette**, esecutori delle attività dagli stessi programmate e calendarizzate secondo le direttive regionali delineate nel Programma Operativo, la Sezione Turismo – Servizio Promozione della Regione Puglia, che si



avvarrà dell'Agenzia regionale **PugliaPromozione** e l'**Università degli Studi di Bari "A. Moro"**- **Dipartimento di Scienze Biomediche e Oncologia Umana – Igiene e Medicina Preventiva** cui sono affidati i compiti sopra descritti. Una quota parte del finanziamento resta assegnata al Dipartimento Promozione della Salute, del Benessere Sociale e dello Sport per tutti - **Sezione Programmazione Assistenza Territoriale e Prevenzione** per spese di coordinamento regionale e per visite medico-sportive effettuate dalle **AA.SS.LL.**, con rilascio della scheda sanitaria di prescrizione dell'esercizio fisico per disabili fisici/sensoriali/relazionali e soggetti a rischio. La scheda finanziaria del progetto operativo, prevede voci di costo specifiche e spese ammissibili.

La Regione Puglia, Sezione Programmazione Assistenza Territoriale e Prevenzione, riconoscerà la spesa complessiva finanziata a fronte di presentazione di documentazione contabile delle spese sostenute da parte dei partner destinatari del finanziamento, secondo le annualità stabilite nella citata DGR n.867/2015 e con le modalità dettagliate nell'allegata bozza di convenzione, ALLEGATO "A", parte integrante del presente provvedimento.

Si sottopone, quindi, all'esame ed approvazione della Giunta Regionale il progetto esecutivo, ALLEGATO "B", il progetto integrativo di offerta di servizi turistici presentato dall'agenzia regionale Pugliapromozione, attraverso la Sezione Turismo – Servizio Promozione della Regione Puglia, ALLEGATO "C" e lo schema di Convenzione tra Regione Puglia ed i partner, ALLEGATO "A", parti integranti del presente provvedimento, al fine di autorizzare la sottoscrizione della citata Convenzione.

Considerato che il progetto, già finanziato per il 2015, viene attuato a partire dal 2016, la tabella L della DGR 867/2015, rigo 48, viene modificata assegnando per il 2016 la quota pari ad € 200.000,00, senza maggiori oneri a carico del SSR.

#### **COPERTURA FINANZIARIA**

La spesa pari ad € 200.000,00 per il 2016, come riportato nella tabella L della DGR 867/15, modificata con il presente atto, è posta a carico del capitolo 741090 del Bilancio regionale, Missione 13-Programma 1-1-4-1-2. Con successivi provvedimenti da adottarsi nell'esercizio finanziario corrente, si provvederà all'impegno di spesa pari ad € 200.000,00.. Della modifica della spesa relativa al progetto in questione si darà atto in sede di approvazione dei DIF annuali del SSR. La restante quota pari ad € 100.000,00, da porre a carico del bilancio 2017, sarà oggetto di impegno da assumere con successivi atti.

- Il Presidente, sulla base delle risultanze istruttorie come innanzi illustrate, propone alla Giunta, ai sensi della L.R. n. 7/97 art.4, comma 4, lettera d), l'adozione del conseguente atto finale.

#### **LA GIUNTA**

- udita la relazione e la conseguente proposta del Presidente con delega alla Sanità;
- viste le sottoscrizioni poste in calce al presente provvedimento dalla Dirigente della Sezione PATP e dal Dirigente del Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli alimenti e sicurezza del lavoro

a voti unanimi espressi nei modi di legge

#### **DELIBERA**

per quanto esposto nella relazione in narrativa, che qui si intende integralmente riportata,

- di approvare il progetto esecutivo "Vivere nei Parchi- PugliA.M.I.C.A.", di cui all'ALLEGATO "B" e il progetto integrativo contenente l'offerta di servizi elaborato da Pugliapromozione, ALLEGATO "C", parte integrante del presente provvedimento;
- di approvare la bozza di convenzione, ALLEGATO "A" parte integrante del presente provvedimento;



- di autorizzare la Dirigente *pro-tempore* della Sezione Programmazione Assistenza Territoriale e Prevenzione a sottoscrivere la Convenzione di cui al citato ALLEGATO "A";
- di notificare il presente provvedimento a tutti i soggetti interessati a cura del Servizio P.A.T.P.;
- di disporre la pubblicazione del presente provvedimento sul BURP.

Il Segretario della Giunta  
 Dott.a CARMELA MORETTI

Il Presidente della Giunta  
 dott. MICHELE EMILIANO

I sottoscritti attestano che il procedimento istruttorio affidato, è stato espletato nel rispetto della normativa regionale, nazionale e comunitaria e che il presente schema di provvedimento, dagli stessi predisposto, ai fini dell'adozione dell'atto finale da parte della Giunta Regionale, è conforme alle risultanze istruttorie.

La Responsabile della A.P. "Igiene, sanità pubblica ed ambientale, sorveglianza epidemiologica"  
 (Maria Grazia Lopuzzo)

Il Dirigente del Servizio "Sanità pubblica, igiene degli alimenti e sicurezza del lavoro"  
 (dott. Antonio Tommasi)

La Dirigente della Sezione P.A.T.P.  
 (dott.ssa Giovanna Labate)

Il Direttore del Dipartimento Promozione della Salute, del Benessere sociale e dello sport per tutti  
 (dott. Giovanni Gorgoni)

Il Presidente  
 (dott. Michele Emiliano)

PARCO DUNE COSTIERE PROT. N. 417 DEL 25-06-2016

REGIONE PUGLIA  
 SEZIONE BILANCIO E RAGIONERIA  
 PARERE DI REGOLARITA' CONTABILE  
 (Art. 79, comma 3, L.R. 28/2001)

Si esprime: **PARERE POSITIVO**  
 sulla presente proposta di deliberazione  
 sottoposta all'esame della Giunta Regionale.  
 Bari, 20/05/2016

IL DIRIGENTE  
 - D.ssa Mariangela LOMASTRO -

Il Presente provvedimento è esecutivo

Il Segretario della Giunta  
 Dott.a CARMELA MORETTI

Carmela Moretti





## Regione Puglia

*Dipartimento Promozione della salute, del benessere sociale e dello sport per tutti*

*Allegato A – DGR n.            del*

### CONVENZIONE

#### TRA

Regione Puglia, Dipartimento Promozione della salute, del benessere sociale e dello sport per tutti – *Sezione Programmazione, Assistenza Territoriale e Prevenzione* (di seguito denominata *Sezione PATP*), con sede in Bari - Via Gentile 52, rappresentata dalla Dirigente *pro-tempore* della Sezione;

Regione Puglia - Dipartimento Mobilità, qualità urbana, opere pubbliche e paesaggio– *Sezione Assetto del Territorio*, con sede in Bari - via G. Gentile 52, rappresentata dalla Dirigente *pro-tempore* della Sezione;

Regione Puglia - Dipartimento Turismo, economia della cultura e valorizzazione del territorio - *Sezione Turismo*, con sede in Bari - C.so Sonnino 177, rappresentato dalla Dirigente *pro-tempore* della Sezione,

E

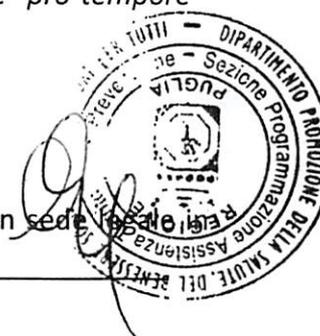
1. Il gestore dell'Ente Parco naturale regionale Bosco e Paludi di Rauccio con sede in \_\_\_\_\_

rappresentato da \_\_\_\_\_ CF \_\_\_\_\_

4. Il gestore dell'Ente Parco Naturale Regionale Dune costiere da Torre Canne a Torre S. Leonardo con sede legale in \_\_\_\_\_

rappresentato da \_\_\_\_\_ CF \_\_\_\_\_

5. Il gestore dell'Ente Parco Naturale Regionale Litorale di Ugento con sede legale in \_\_\_\_\_



PARCO DUNE COSTIERE PROT. N. 417 DEL 25-06-2016





6. Il gestore della Riserva Naturale Orientata Regionale Palude La Vela, con sede legale in \_\_\_\_\_  
rappresentato da \_\_\_\_\_ CF \_\_\_\_\_
7. Il gestore dell'Ente Riserve Naturali Orientate Regionali del Litorale Tarantino Orientale  
con sede legale in \_\_\_\_\_  
rappresentato da \_\_\_\_\_ CF \_\_\_\_\_
8. Il gestore dell'Ente Riserva Naturale Orientata Regionale Bosco delle Pianelle con sede  
legale in \_\_\_\_\_  
rappresentato da \_\_\_\_\_ CF \_\_\_\_\_
9. Il gestore dell'Ente Parco naturale regionale Saline di Punta della Contessa con sede  
legale in \_\_\_\_\_  
rappresentato da \_\_\_\_\_ CF \_\_\_\_\_
10. Il gestore dell'Ente Riserva naturale regionale orientata Bosco di Santa Teresa e Lucci con  
sede legale in \_\_\_\_\_  
rappresentato da \_\_\_\_\_ CF \_\_\_\_\_
11. Il gestore della Riserva naturale regionale orientata Bosco di Cerano con sede legale in \_\_\_\_\_  
rappresentato da \_\_\_\_\_ CF \_\_\_\_\_
12. Il gestore dell'Ente Parco naturale regionale Porto Selvaggio e Palude del Capitano con  
sede legale in \_\_\_\_\_  
rappresentato da \_\_\_\_\_ CF \_\_\_\_\_
13. Il gestore dell'Ente Parco Naturale Regionale Lama Balice con sede legale in \_\_\_\_\_  
rappresentato da \_\_\_\_\_ CF \_\_\_\_\_
14. Il gestore dell'Ente Riserva Naturale Regionale Orientata Laghi di Conversano e Gravina di  
Monsignore con sede legale in \_\_\_\_\_  
rappresentato da \_\_\_\_\_ CF \_\_\_\_\_
15. Il gestore del Parco Nazionale dell'Alta Murgia con sede legale in \_\_\_\_\_  
rappresentato da \_\_\_\_\_ CF \_\_\_\_\_
16. Il gestore del Parco Nazionale del Gargano con sede legale in \_\_\_\_\_



rappresentato da \_\_\_\_\_ CF \_\_\_\_\_

17. **Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"**– Dipartimento di Scienze Biomediche e Oncologia Umana, rappresentato dal Direttore del Dipartimento,

Di seguito individuate congiuntamente come "le parti"

#### PREMESSO CHE

- La Regione Puglia, Dipartimento **Promozione della salute, del benessere sociale e dello sport per tutti**, Sezione Programmazione Assistenza Territoriale e Prevenzione, con DGR n.867 del 29.4.2015 "Documento di Indirizzo Economico Funzionale del Servizio Sanitario Regionale. Ripartizione 2014-2015" ha finanziato, tra gli altri, il progetto ex art.10 l.r.38/94, denominato "**Vivere nei parchi - PugliA.M.I.C.A.**" (Attività Motoria Integrata Cultura e Ambiente), nell'ambito degli interventi a favore di corretti stili di vita, finalizzato alla prevenzione di patologie cardiovascolari e metaboliche attraverso la promozione dell'attività fisica e al contrasto della sedentarietà, dell'obesità e delle malattie cronic-degenerative;
- Il Dipartimento **Mobilità, qualità urbana, opere pubbliche e paesaggi**, Sezione Assetto del Territorio provvede all'attuazione dei programmi finalizzati alla tutela della biodiversità, anche attraverso la promozione delle relative attività nei parchi nazionali e regionali;
- Il Dipartimento **Turismo, economia della cultura e valorizzazione del territorio** - Sezione Turismo, Servizio Promozione Regione Puglia, promuove la conoscenza del territorio nel rispetto della sua accessibilità nell'ottica dell'abbattimento delle disuguaglianze, anche attraverso la collaborazione dell'**Agenzia Regionale del Turismo (ARET) Pugliapromozione** che, in ossequio a quanto stabilito nel Regolamento regionale n.9/2011, promuove la conoscenza e l'attrattività del territorio nelle sue componenti naturali, paesaggistiche e culturali, materiali e immateriali, valorizzandone pienamente le eccellenze, sulla base di specifici obiettivi definiti dalla Regione;
- Gli **Enti Gestori delle Aree protette regionali e nazionali**, ciascuno nel rispetto delle disposizioni contenute nel proprio statuto, svolgono funzioni di protezione della natura e dell'ambiente, di tutela del patrimonio storico e di ogni attività idonea a favorire la crescita economica, sociale e culturale del territorio;
- Il **Dipartimento di Scienze Biomediche e Oncologia Umana dell'Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"**, svolge, tra l'altro, attività di studio dei comportamenti della popolazione al fine di contrastare l'insorgenza di patologie correlate a scorretti stili di vita ed alla sedentarietà e di analisi dei dati finalizzata a pubblicazioni scientifiche.
- L'attività motoria rappresenta uno strumento di educazione e aggregazione al fine di migliorare le condizioni psico-fisiche e favorire la socializzazione tra il singolo e la comunità, nel rispetto di eventuali disabilità, producendo benefici in termini di benessere e di sostenibilità ambientale,

SI CONCORDA QUANTO SEGUE



## ART. 1

### (Valore delle premesse e parte introduttiva)

Quanto sopra riportato costituisce parte integrante e sostanziale della presente convenzione



## ART. 2

### (Oggetto)

Le parti si impegnano a realizzare le attività relative al progetto "Vivere nei parchi- Puglia M.I.C.A.", di cui all'Allegato B, che costituisce parte integrante e sostanziale della presente convenzione, favorendo la partecipazione della popolazione pugliese a percorsi di cammino e attività ludico-ricreative e culturali, da svolgersi all'interno delle Aree protette regionali e nazionali, che hanno aderito all'iniziativa. Tali attività saranno finalizzate ad un'azione di prevenzione sanitaria e tutela della salute a favore delle famiglie pugliesi, adottando politiche di inclusione sociale anche in presenza di soggetti affetti da disabilità fisica/sensoriale/relazionale (Sindrome di Down), all'interno della famiglia e con il gruppo. I soggetti affetti da patologie del metabolismo e/o dell'apparato cardiocircolatorio, in quanto soggetti ritenuti a rischio, saranno sottoposti a valutazione medica e ammessi alle attività progettuali, previa acquisizione della scheda 3, da parte dei Dipartimenti di Prevenzione delle AA.SS.LL., che provvederanno a prescrivere l'Attività Fisica Adattata (AFA).

## Art. 3

### (Modalità di esecuzione)

Per l'espletamento delle attività previste dalla presente convenzione, ciascun partner si impegna ad assolvere ai seguenti compiti, descritti nel modello di gestione del progetto operativo:

#### Gestori delle Aree protette regionali e nazionali

- a. istituire una segreteria organizzativa per la pianificazione e gestione delle attività di progetto;
- b. avvalersi di personale quali *walking leader*/esperti in attività motoria, in educazione micologica, alimentare, ambientale, archeologica e culturale, ecc.;
- c. definire itinerari e percorsi multidisciplinari, come dettagliato nel programma regionale, di cui all'allegato B, attraverso:
  - la pratica *del walking* e *nordic walking*, esecuzione di balli, esercizi a corpo libero e di discipline orientali, attività personalizzata per il soggetto affetto da disabilità fisica/sensoriale/relazionale (Sindrome di Down), ecc.;
  - l'attivazione di percorsi gastronomici finalizzati alla promozione dei prodotti locali attraverso i "laboratori del gusto", con lezioni teorico-pratiche di educazione alimentare;
  - lo svolgimento di lezioni teorico-pratiche di educazione ambientale volte alla conoscenza e valorizzazione del territorio e della biodiversità;
  - l'attivazione di percorsi culturali alla scoperta del patrimonio geologico, marino, archeologico-culturale e folkloristico regionale, da adattare ad eventuali disabilità fisiche/sensoriale/relazionale (Sindrome di Down);
- d. reclutare i partecipanti, secondo le modalità descritte nel progetto (allegato B), anche attraverso il coinvolgimento delle associazioni locali;



- e. trasmettere la documentazione, come da *flow chart* e da cronoprogramma riportato nel progetto operativo (allegato B). Detta documentazione, in formato originale, in quanto contenente dati sensibili, dovrà essere custodita dalla segreteria dell'Area protetta interessata e trattata secondo le norme vigenti in materia di *privacy*, fino al termine delle attività. Dopo tale periodo sarà acquisita agli atti del Servizio PATP.;
- f. predisporre un calendario delle attività da porre in essere, nel rispetto dei tempi previsti dal cronoprogramma e delle modalità indicate nel progetto, con indicazione di sedi e orari di svolgimento;
- g. monitorare le presenze dei partecipanti su apposito registro, ai fini della valutazione degli indicatori di esito e comunicarne i relativi dati mensilmente all'esperto in comunicazione;
- h. gestire direttamente la stipula dei contratti ed i relativi compensi economici dovuti a tutte le figure professionali coinvolte nelle attività progettuali, di cui alle precedenti lett. a e b, del presente articolo;
- i. prevedere forme di premialità allo scopo di incentivare la partecipazione costante dell'utenza e per l'intera durata del progetto;
- j. inviare una dettagliata relazione sullo stato dell'arte delle attività e sulle criticità emerse alla Sezione P.A.T.P., in coincidenza con le verifiche degli indicatori di esito riportate nel cronoprogramma del progetto, allegato B, al fine di consentire l'estrapolazione di dati utili alla verifica del raggiungimento degli obiettivi posti dal programma.

#### **Sezione Assetto del Territorio - Servizio regionale Parchi e tutela della biodiversità**

- a.1 monitorare e verificare che le attività svolte siano corrispondenti a quanto previsto dal progetto operativo, di concerto con le altre strutture regionali;
- b.1 esaminare i dati criptati dei partecipanti al fine di individuare le esigenze degli utenti e migliorare eventuali criticità che dovessero emergere;
- c.1 supportare l'Agenzia regionale Pugliapromozione nell'attività di coordinamento delle Aree protette interessate.

#### **La Sezione Turismo - Servizio Promozione della Regione Puglia – Agenzia Pugliapromozione**

- a.2 curerà la pubblicizzazione delle attività del progetto attraverso la comunicazione mirata alla valorizzazione delle risorse turistiche, culturali ed ambientali del territorio, anche mediante l'utilizzo del proprio portale, favorendone la massima accessibilità;
- b.2 ideazione e progettazione dell'immagine coordinata del progetto;
- c.2 promozione delle attività e delle Aree protette attraverso i canali *social* di Pugliapromozione;
- d.2 promozione sul portale turistico regionale [www.viaggiareinpuglia.it](http://www.viaggiareinpuglia.it), mediante una *landing* dedicata;
- e.2 supporto al coordinamento delle attività progettuali proposte e attuate dagli Enti gestori delle Aree protette aderenti, con il Servizio regionale Parchi;
- f.2 supporto alle attività del progetto, attraverso la rete regionale IAT di Puglia;



g.2 segreteria tecnica per l'ideazione di coordinamento di eventi ed iniziative promozionali regionali/locali, attività di fidelizzazione e conoscenza del territorio da parte dei partecipanti alle attività in accordo con Enti, Università, Operatori.

**Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" – Dipartimento di Scienze Biomediche e Oncologia Umana**

- a.3 individuare un esperto in Comunicazione in Sanità Pubblica quale referente del progetto che dovrà:
- analizzare i dati, verificare gli indicatori di risultato, provvedere alla comunicazione degli stessi alla Sezione Programmazione, Assistenza Territoriale e Prevenzione e curarne la successiva pubblicazione;
  - interfacciarsi, con le strutture regionali e con i Gestori dei Parchi per tutta la durata del progetto, nel rispetto dei tempi previsti dal cronoprogramma e svolgere attività di comunicazione anche attraverso l'utilizzo di *social network*, dando rilievo agli aspetti sanitari che emergeranno per tutta la durata del progetto.

**Sezione PATP, Servizio sanità pubblica, Igiene degli alimenti e Sicurezza del lavoro**

- a.4 Attività di coordinamento con il referente del progetto;
- b.4 Adempimenti di carattere amministrativo-contabile;
- c.4 Coinvolgimento Dipartimenti di Prevenzione delle AA.SS.LL;
- d.4 Invio dei dati secondo il *flow chart*;
- e.4 Aggiornamento e pubblicazione delle informazioni di carattere sanitario sul Portale Regionale della Salute.

**ART. 4**

**(Risorse finanziarie e trasferimento dei fondi)**



Al fine di garantire la copertura complessiva delle spese sostenute dagli Enti Gestori delle Aree protette, dall'Università degli Studi di Bari- Dipartimento di Scienze Biomediche e Oncologia Umana e dalla Sezione Turismo - Servizio Promozione della Regione Puglia (Agenzia regionale Pugliapromozione) per lo svolgimento delle attività descritte nella presente convenzione, la Regione Puglia, Sezione P.A.T.P., trasferirà alle parti un finanziamento complessivo pari ad € 280.000,00, nella misura riportata nel piano finanziario analitico del progetto operativo e secondo le modalità e condizioni di seguito descritte:

- a) liquidazione di una prima *tranche*, pari al 40% del finanziamento a titolo di anticipazione, da corrispondere successivamente alla stipula della convenzione, secondo la ripartizione annuale prevista nel Documento di Indirizzo Economico Funzionale del Servizio Sanitario Regionale;
- b) liquidazione della seconda *tranche*, pari ad ulteriore 40% del finanziamento, al termine della 1 fase delle attività progettuali, a copertura della somma di cui alla precedente lett.a)



del presente articolo, previa acquisizione di dettagliata relazione sulle attività svolte, nonché di dichiarazione di responsabilità e rendicontazione delle spese sostenute;

- c) liquidazione del saldo finale pari al 20% del finanziamento regionale complessivo, a conclusione del progetto, previa acquisizione di dettagliata rendicontazione nonché di dichiarazione di responsabilità delle spese sostenute e della relazione finale sulle attività svolte, da inviare entro il 31 ottobre 2017 e, comunque non oltre il 31.12.2017.

Tutta la documentazione contabile dovrà essere custodita presso ciascuna struttura destinataria delle quote di finanziamento e a disposizione di successive verifiche da parte della Sezione P.A.T.P. o di altri Organismi competenti.

Le somme non utilizzate o non rendicontate secondo le modalità ed i tempi che saranno stabiliti dalla Sezione regionale P.A.T.P., saranno, tempestivamente, oggetto di apposito atto dirigenziale finalizzato al recupero delle stesse.

I Gestori delle Aree protette regionali, l'Università degli Studi di Bari e l'Agenzia Pugliapromozione (Sezione Turismo) - assumono tutti gli obblighi di tracciabilità dei flussi finanziari previsti dalla vigente normativa.

Gli importi di cui al presente articolo includono ogni eventuale imposta, onere e spesa di qualsivoglia natura.

#### ART.5

##### *(Durata e validità della convenzione)*

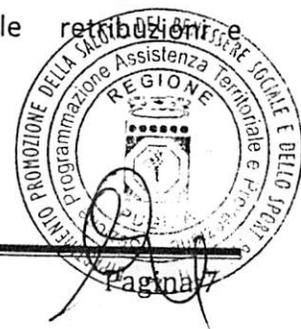
La presente convenzione ha validità a decorrere dalla data di sottoscrizione della stessa, fino e non oltre il 28 febbraio 2018.

In qualsiasi momento ciascuno delle parti potrà recedere dalla presente convenzione, esauriti gli impegni assunti e con un preavviso formale di gg. 30.

#### ART. 6

##### *(Responsabilità verso i terzi e i dipendenti)*

Gli Enti Gestori delle Aree protette, l'Università di Bari- Dipartimento di Scienze Biomediche e Oncologia Umana e Sezione regionale Turismo, (Agenzia regionale Pugliapromozione), destinatari delle quote di finanziamento dettagliate nel piano finanziario allegato al progetto operativo, allegato B, prendono atto che il Dipartimento Promozione della salute, del benessere sociale e dello sport per tutti – *Sezione Programmazione, Assistenza Territoriale e Prevenzione* della Regione Puglia, non assumerà altri oneri oltre l'importo massimo definito nella presente convenzione per la realizzazione delle attività. Qualsiasi impegno e responsabilità comunque assunti nei confronti dei terzi, saranno a carico dei citati destinatari del finanziamento, comprese le retribuzioni e l'amministrazione del proprio personale.



La Regione Puglia non sarà responsabile di controversie verso terzi e non subentrerà in alcun caso nei rapporti di lavoro istaurati da Enti Gestori delle Aree protette, dal Dipartimento Turismo, economia della cultura e valorizzazione del territorio - Sezione Turismo (Agenzia regionale Pugliapromozione) e dall'Università di Bari - Dipartimento di Scienze Biomediche e Oncologia Umana.

Essi si obbligano al pieno rispetto delle vigenti norme previdenziali e salariali nei confronti del personale impiegato nella gestione delle attività allo stesso affidate.

Gli Enti Gestori delle Aree protette si impegnano, altresì, a stipulare idonea polizza di assicurazione a favore dei partecipanti per tutta la durata del progetto, sollevando la Regione Puglia da ogni responsabilità in caso di infortunio.

Le parti convengono espressamente che gli Enti Gestori delle Aree protette, l'Università di Bari - Dipartimento di Scienze Biomediche e Oncologia Umana e l'Agenzia regionale Puglia Promozione dovranno:

- Informare tutto il personale coinvolto nelle attività del progetto dei contenuti e delle condizioni di cui alla presente convenzione.
- Comunicare alla Regione Puglia l'elenco delle consulenze e incarichi professionali eventualmente affidati per l'esecuzione dell'incarico oggetto della presente convenzione, ai sensi dell'art. 22 della Legge Regionale 15/2008.

#### ART.7

##### *(Risoluzione della convenzione)*

Nel caso in cui gli Enti Gestori delle Aree protette, l'Università di Bari - Dipartimento di Scienze Biomediche e Oncologia Umana e l'Agenzia regionale Puglia Promozione non rispettino i termini, le condizioni e gli obblighi assunti con la presente convenzione, la Regione Puglia si riserva il diritto di risolvere gli stessi secondo quanto previsto dall'art.1453 del codice civile.

#### ART. 8

##### *(Verifiche e poteri ispettivi)*

Gli Enti Gestori delle Aree protette, l'Università di Bari - Dipartimento di Scienze Biomediche e Oncologia Umana e l'Agenzia regionale Puglia Promozione si impegnano a fornire la propria attività con la massima diligenza, in modo imparziale, leale, secondo la migliore etica professionale ed in particolare si obbligano a predisporre tutto il materiale e la documentazione necessaria per il migliore svolgimento dell'incarico.

Gli Enti Gestori delle Aree protette, l'Università degli Studi di Bari - Dipartimento di Scienze Biomediche e Oncologia Umana ed il Dipartimento Turismo, economia della cultura e valorizzazione del territorio - Sezione Turismo della Regione Puglia (con facoltà di delega all'Agenzia regionale Pugliapromozione), parteciperanno agli incontri che la Regione Puglia riterrà opportuno effettuare per verificare lo stato di realizzazione delle attività, oggetto della presente convenzione.



La Regione Puglia, Sezione P.A.T.P., si riserva il diritto di esercitare, in qualsiasi momento e con le modalità che riterrà più opportune, verifiche e controlli sul corretto utilizzo delle risorse finanziarie assegnate e liquidate per la realizzazione delle attività e sugli adempimenti a carico di Enti Gestori delle Aree protette, Università degli Studi di Bari - Dipartimento di Scienze Biomediche e Oncologia Umana e a Pugliapromozione, attraverso La Sezione Turismo - Servizio Promozione della Regione Puglia, rivenienti dalla presente convenzione.

#### ART. 9

##### *(Trattamento dei dati)*

Tutti i dati personali saranno utilizzati dalla Regione Puglia per soli fini istituzionali, assicurando la protezione e la riservatezza delle informazioni ai sensi del d.lgs.196/2003.

La Regione Puglia adempie a quanto stabilito dall'art.26 del d.lgs.33/2013 e dalla L.R.15/2008 in materia di pubblicazione degli atti di concessione di sovvenzioni, contributi, sussidi e attribuzione di vantaggi economici a favore di persone fisiche ed Enti pubblici e privati, nonché sulla trasparenza dell'attività amministrativa regionale.

Tutti i dati rivenienti dall'esecuzione del presente programma regionale, ai fini di pubblicazioni scientifiche da parte dell'Università di Bari - Dipartimento di Scienze Biomediche e Oncologia Umana, potranno essere utilizzati previa comunicazione alla Regione Puglia, a condizione che nel testo sia citata la fonte e dato rilievo al ruolo della "Regione Puglia - Dipartimento "Promozione della salute, del benessere sociale e dello sport per tutti", Sezione P.A.T.P., che ne avrà l'uso esclusivo di archiviazione.

#### ART. 10

##### *(Oneri, spese contrattuali)*

Le parti convengono che la presente convenzione venga registrata solo in caso d'uso ai sensi dell'art. 5, secondo comma, del D.P.R. n. 131 del 26/04/1986. È, inoltre, esente da bollo ai sensi dell'art. 90 Legge 289/2002 e s.m.i.

Letto, confermato e sottoscritto in Bari, addì \_\_\_\_\_

**Regione Puglia**

**Dipartimento Promozione della salute, del benessere sociale e dello sport per tutti**

**Sezione Programmazione, Assistenza Territoriale e Prevenzione**

\_\_\_\_\_



Regione Puglia  
Dipartimento Mobilità, qualità urbana, opere pubbliche e paesaggio  
Sezione Assetto del Territorio

---

Regione Puglia  
Dipartimento Turismo, economia della cultura e valorizzazione del territorio  
Sezione Turismo Servizio Promozione

---



Rappresentante Ente Parco Regionale \_\_\_\_\_

Sig. \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Rappresentante Ente Parco Regionale \_\_\_\_\_

Sig. \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Rappresentante Ente Parco Regionale \_\_\_\_\_

Sig. \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Rappresentante Ente Parco Regionale \_\_\_\_\_

Sig. \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Rappresentante Ente Parco Regionale \_\_\_\_\_

Sig. \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Rappresentante Ente Parco Regionale \_\_\_\_\_

Sig. \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Rappresentante Ente Parco Regionale \_\_\_\_\_

Sig. \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_



PARCO DUNE COSTIERE PROT. N. 417 DEL 25-06-2016

Rappresentante Ente Parco Regionale \_\_\_\_\_

Sig. \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Rappresentante Ente Parco Regionale \_\_\_\_\_

Sig. \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Rappresentante Ente Parco Regionale \_\_\_\_\_

Sig. \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Rappresentante Ente Parco Regionale \_\_\_\_\_

Sig. \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Rappresentante dell'Ente Riserva Naturale Regionale \_\_\_\_\_

Sig. \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Rappresentante dell'Ente Riserva Naturale Regionale \_\_\_\_\_

Sig. \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Rappresentante dell'Ente Riserva Naturale Regionale \_\_\_\_\_

Sig. \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Rappresentante dell'Ente Riserva Naturale Regionale \_\_\_\_\_

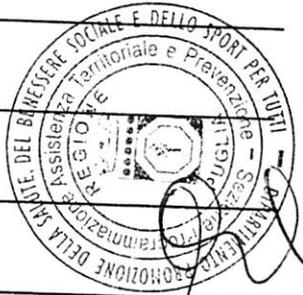
Sig. \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Rappresentante dell'Ente Riserva Naturale Regionale \_\_\_\_\_

Sig. \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"- Dipartimento di Scienze Biomediche e Oncologia  
Umana

Prof.ssa \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_





REGIONE  
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI  
SEZIONE PROGRAMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE  
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro

ALLEGATO B - DGR n. del



PUGLIA.M.I.C.A.

U

G

L

I

Attività

Motoria

Integrata

Cultura

**Vivere nei Parchi**



PARCO DUNE COSTIERE PROT. N. 417 DEL 25-06-2016



REGIONE  
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI  
SEZIONE PROGRAMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE  
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro

## INDICE

1. Premessa
2. Analisi di contesto
3. Il progetto "Vivere nei Parchi": obiettivi, strumenti e metodologie
4. Destinatari del progetto
5. Le alleanze
6. Modello di gestione
7. Flow chart (diagramma dei flussi informativi)
8. Aree protette regionali aderenti al progetto
9. Reclutamento dei partecipanti e successivi adempimenti
10. Programma delle attività
11. Modello di comunicazione
12. Indicatori di esito
13. Cronoprogramma
14. Analisi dei costi e piano finanziario
15. Schede



PARCO DUNE COSTIERE PROT. N. 417 DEL 25-06-2016





REGIONE  
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI  
SEZIONE PROGRAMMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE  
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



## PREMESSA

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha più volte, negli ultimi anni, richiamato l'attenzione degli Stati Membri sulla necessità di promuovere politiche di prevenzione presso la popolazione, per contrastare l'insorgere delle malattie e ridurre la domanda rivolta ai servizi socio-sanitari. Molte sono le evidenze scientifiche oggi disponibili che permettono di adottare interventi efficaci di promozione dell'attività motoria.

Secondo l'OMS, infatti, *"lo stile di vita è un modo di vivere basato su profili identificabili di comportamento che sono determinati dall'interconnessione tra caratteristiche individuali, interazioni sociali e condizioni socioeconomiche e ambientali. Se si deve migliorare la salute delle persone attraverso il cambiamento dei loro stili di vita, gli interventi devono essere diretti non solo verso gli individui stessi ma anche alle condizioni sociali e all'ambiente di vita quotidiano che interagiscono nel produrre e mantenere questi profili di comportamento"*.

Il miglioramento dello stato di salute è un processo di natura complessa, la cui continua evoluzione è associata al dinamismo del contesto socio-culturale e ambientale. In questo processo di cambiamento è necessario che le politiche di intervento di tutela della salute utilizzino nuove strategie di prevenzione delle patologie derivanti dalla sedentarietà.

### **Analisi di contesto**

La Puglia, pur essendo estesa su un territorio limitato, presenta un'elevata biodiversità. Il suo territorio è caratterizzato da uno straordinario patrimonio di varietà di specie endemiche di flora e fauna, oltre che di vita, socialità, storia e cultura.

Questo patrimonio è oggi tutelato da un gran numero di parchi e di riserve regionali che consente di avviare azioni congiunte di valorizzazione dei loro aspetti singolari ed avvincenti finalizzate alla conoscenza delle potenzialità in maniera sostenibile e consolidare il proprio impegno sul tema dell'educazione e della valorizzazione del patrimonio nazionale ambientale.

Tale aspetto si presta ad azioni che generano salute nel singolo e nella comunità allo scopo di contrastare l'inattività fisica. Secondo lo studio PASSI 2011-2014 in Puglia solo il 33,2% della popolazione risulta attivo, il 28,4% parzialmente attivo, mentre il 38,4% è sedentario.

In quest'ottica il Piano Regionale di Prevenzione 2014-2018 si pone l'obiettivo di contrastare le disuguaglianze in salute, sulla base di determinanti socio-economici e correlati agli stili di vita attraverso programmi pluriennali, finanziati nell'ambito degli interventi previsti dal Documento di Indirizzo Economico Funzionale.

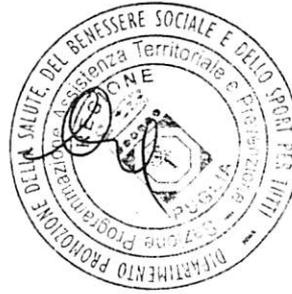
Il progetto "Vivere nei Parchi" si integra appieno in tali obiettivi, in quanto rappresenta la giusta interazione tra ambiente, cultura, turismo.





REGIONE  
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI  
SEZIONE PROGRAMMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE  
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



## OBIETTIVI, STRUMENTI E METODOLOGIE

### Obiettivi

Nell'ambito degli interventi previsti dalla medicina preventiva, in un contesto territoriale che evidenzia una marcata inattività della popolazione, come appena illustrato e che risulta essere anche tra le più obese, nonché con maggiore incidenza di patologie croniche, anche in soggetti di giovane età, gli obiettivi di salute che il programma intende raggiungere sono:

1. Il miglioramento dello stato di salute, con conseguente riduzione di domanda di servizi socio-sanitari;
2. L'*Empowerment* individuale e collettivo;
3. L'adozione di corretti stili di vita e contrasto alla sedentarietà, all'obesità e alle malattie cronico degenerative;
4. La consapevolezza delle risorse del territorio, il rispetto dell'ambiente e la salvaguardia delle biodiversità;
5. La valorizzazione del cibo a *KM 0* e del turismo locale;
6. L'interazione individuale e collettiva tra il nucleo familiare e il gruppo;
7. L'acquisizione di un imprinting comportamentale mirato ad un modellamento positivo delle conoscenze e delle abitudini, già in età pediatrica;
8. L'abbattimento delle disuguaglianze di salute e integrazione socio-culturale del nucleo familiare in cui è presente il soggetto affetto da disabilità fisica/sensoriale/ relazionale (sindrome di Down).

### Strumenti e metodologie

Il principale punto di forza del progetto "Vivere nei parchi" consiste nella promozione del movimento, tramite il coinvolgimento della famiglia quale rete di supporto primaria del singolo individuo, adottando politiche di inclusione sociale in presenza del soggetto con disabilità fisica/sensoriale/relazionale (sindrome di Down). Parallelamente, l'attivazione di percorsi intersettoriali, volti a stimolare l'autonomia e l'integrazione individuale e collettiva in contesti ricchi di relazioni sociali significative, ad impatto zero, conferiscono alle attività progettuali maggiore efficacia in termini di stimolo culturale orientato alla valorizzazione di risorse già presenti sul territorio.

Gli strumenti e le metodologie che si intendono utilizzare per il raggiungimento degli obiettivi di salute, sono:

1. pratica *del walking* e *nordic walking*, esecuzione di balli, esercizi a corpo libero e di discipline orientali (Yoga, Shiatsu, ecc.), attività personalizzata per il soggetto affetto da disabilità fisica/sensoriale/relazionale (sindrome di Down), ecc.;

Progetto "Vivere nei parchi- Puglia.A.M.I.C.A." *le*

*AS*





REGIONE  
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI  
SEZIONE PROGRAMMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE  
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



2. attivazione di percorsi gastronomici finalizzati alla promozione dei prodotti locali attraverso i "laboratori del gusto", con lezioni teorico-pratiche di educazione alimentare;
3. lezioni teorico-pratiche di educazione ambientale volte alla conoscenza e valorizzazione del patrimonio ambientale, del territorio e della biodiversità;
4. attivazione di percorsi culturali alla scoperta del patrimonio geologico, marino, archeologico-culturale e folkloristico della nostra regione, adatti anche a specifiche disabilità fisiche;
5. Utilizzo di canali di comunicazione interna ed esterna, volti ad diffondere informazioni ed aggiornamenti sulle attività progettuali e a favorirne la visibilità.

### **Destinatari del progetto**

*"La pratica dell'educazione fisica e dello sport è un diritto fondamentale per tutti. Ogni essere umano ha il diritto fondamentale di accedere all'educazione fisica e allo sport, che sono indispensabili allo sviluppo della sua personalità" (UNESCO-1979).*

Questo concetto implica la necessità di garantire a tutti pieno accesso al diritto alla salute e sottintende una particolare attenzione alle fasce più vulnerabili. Maggiori probabilità di successo possono essere ottenute enfatizzando maggiormente il ruolo della famiglia nel contesto collettivo, promuovendo un percorso educativo sin dalle prime fasi di vita dell'individuo (*imprinting*). Interventi specifici sullo stile di vita, infatti, possono influenzare il metabolismo, la salute ed il comportamento futuro del soggetto.

L'aspetto innovativo rispetto ai precedenti programmi regionali di promozione dell'attività motoria è rappresentato dal target scelto: la famiglia in quanto fulcro di relazioni sociali e affettive.

Il progetto, infatti, prescinde dall'età dei partecipanti in quanto prevede la formazione di gruppi familiari per i quali è prevista la presenza di un *walking leader* e di diverse professionalità competenti nei vari ambiti di intervento e complementari tra loro. Il soggetto con disabilità fisica/sensoriale/relazionale (sindrome di Down), parteciperà alle attività del gruppo, grazie a percorsi pre-individuati e condivisi con la famiglia.

### **Le alleanze**

Il coordinamento delle attività previste dal progetto sarà svolto dalla struttura regionale competente per materia, Sezione "**Programmazione Assistenza Territoriale e Prevenzione**", avvalendosi della cooperazione del Dipartimento Mobilità, Qualità urbana, Opere pubbliche e Paesaggio – Sezione Assetto del Territorio e del Dipartimento Turismo, economia della cultura e valorizzazione del territorio - Sezione Turismo della Regione Puglia che si avvarrà della collaborazione dell'Agencia Pugliapromozione, nell'ottica della collaborazione interistituzionale e l'interazione tra le diverse strutture amministrative, ciascuna per le proprie competenze, al fine del raggiungimento degli obiettivi posti dal progetto in questione.





**Modello di Gestione**

<p>Sezione Programmazione Assistenza Territoriale e Prevenzione – Servizio Sanità pubblica, igiene degli alimenti e sicurezza del lavoro</p>	<p><b>Ruoli e competenze</b></p> <p>Attività di coordinamento con il referente del progetto. Adempimenti di carattere amministrativo-contabile. Coinvolgimento Dipartimenti di Prevenzione delle AA.SS.LL. Invio dei dati secondo il <i>flow chart</i>. Aggiornamento e pubblicazione delle informazioni di carattere sanitario sul Portale Regionale della Salute.</p>
<p>Partner Servizi regionali</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sezione Assetto del Territorio – Servizio Parchi</li> <li>• Sezione Turismo – Servizio Promozione – Agenzia Regionale Pugliapromozione</li> <li>• Università degli Studi di Bari “Aldo Moro” – Dip. Scienze Biomediche e Oncologia Umana – Esperto in Comunicazione in Sanità Pubblica</li> </ul>	<p>Monitoraggio e verifica delle attività; interfaccia con le strutture regionali, con gli Enti gestori delle Aree Protette e con l’esperto in Comunicazione in Sanità Pubblica.</p> <p>Promozione turistica, finalizzata alla valorizzazione del territorio attraverso:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ideazione e progettazione dell’immagine coordinata del progetto;</li> <li>✓ promozione delle attività e delle Aree protette attraverso i canali <i>social</i> di Pugliapromozione;</li> <li>✓ promozione sul portale turistico regionale <a href="http://www.viaggiareinpuglia.it">www.viaggiareinpuglia.it</a>, mediante una <i>landing</i> dedicata;</li> <li>✓ supporto al coordinamento delle attività progettuali proposte e attuate dagli Enti gestori delle Aree protette aderenti con il Servizio regionale Parchi;</li> <li>✓ supporto alle attività del progetto, attraverso la rete regionale IAT di Puglia;</li> <li>✓ segreteria tecnica per l’ideazione di coordinamento di eventi ed iniziative promozionali regionali/locali, attività di fidelizzazione e conoscenza del territorio da parte dei partecipanti alle attività in accordo con Enti, Università, Operatori.</li> </ul> <p>Referente del progetto con attività di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ interfaccia con le strutture regionali e con l’Agenzia Pugliapromozione per tutta la durata del progetto, nel rispetto dei tempi previsti dal cronoprogramma e del <i>flow chart</i>;</li> <li>✓ comunicazione degli eventi programmati sul territorio regionale, anche attraverso l’utilizzo di <i>social network</i>, dando rilievo ai relativi aspetti sanitari che saranno pubblicati sul portale regionale della salute a cura della Sezione P.A.T.P.;</li> </ul>

PARCO DUNE COSTIERE PROT. N. 417 DEL 25-06-2016

17





REGIONE  
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI  
SEZIONE PROGRAMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE  
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ gestione e analisi dei dati sanitari</li> <li>✓ verifica degli indicatori di risultato <i>in itinere e post</i>;</li> <li>✓ pubblicazione dei risultati</li> <li>✓ trasmissione di tutto il materiale (documenti, schede, relazioni) alla Sezione P.A.T.P., che avrà l'uso esclusivo di archiviazione.</li> </ul>
Enti Gestori delle Aree protette regionali e nazionali	<p>Soggetto esecutore con attività di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ reclutamento dei partecipanti e degli esperti nelle diverse tematiche progettuali (anche attraverso le associazioni) e monitoraggio dell'osservanza dell'Attività Fisica Adattata (AFA) prescritta in sede di visita medica;</li> <li>✓ predisposizione del calendario delle attività e degli eventi, pianificazione dei percorsi multidisciplinari, informazione e aggiornamento alle strutture regionali sullo svolgimento degli eventi e dei percorsi intersettoriali individuati ed adattabili ad eventuali disabilità fisiche/sensoriali/relazionali (sindrome di Down);</li> <li>✓ invio delle schede come dettagliato nel <i>flow chart</i>;</li> <li>✓ monitoraggio delle presenze dei partecipanti su apposito registro, ai fini della valutazione degli indicatori di esito e comunicazione mensile dei dati all'esperto in comunicazione sanitaria;</li> <li>✓ incentivazione alla partecipazione costante dell'utenza e per l'intera durata del progetto, attraverso forme di premialità;</li> <li>✓ invio di dettagliata relazione sullo stato dell'arte delle attività e sulle criticità emerse alla Sezione P.A.T.P., in coincidenza con le verifiche degli indicatori di esito, <i>in itinere e post</i>, come indicato nel cronoprogramma del progetto.</li> </ul>
Dipartimenti di Prevenzione delle AA.SS.LL.	Valutazione dei soggetti disabili fisici/sensoriali/relazionali (sindrome di Down) e/o con patologie a rischio ed invio della scheda 3 come da <i>flow chart</i> ;

PARCO DUNE COSTIERE PROT. N. 417 DEL 25-06-2016





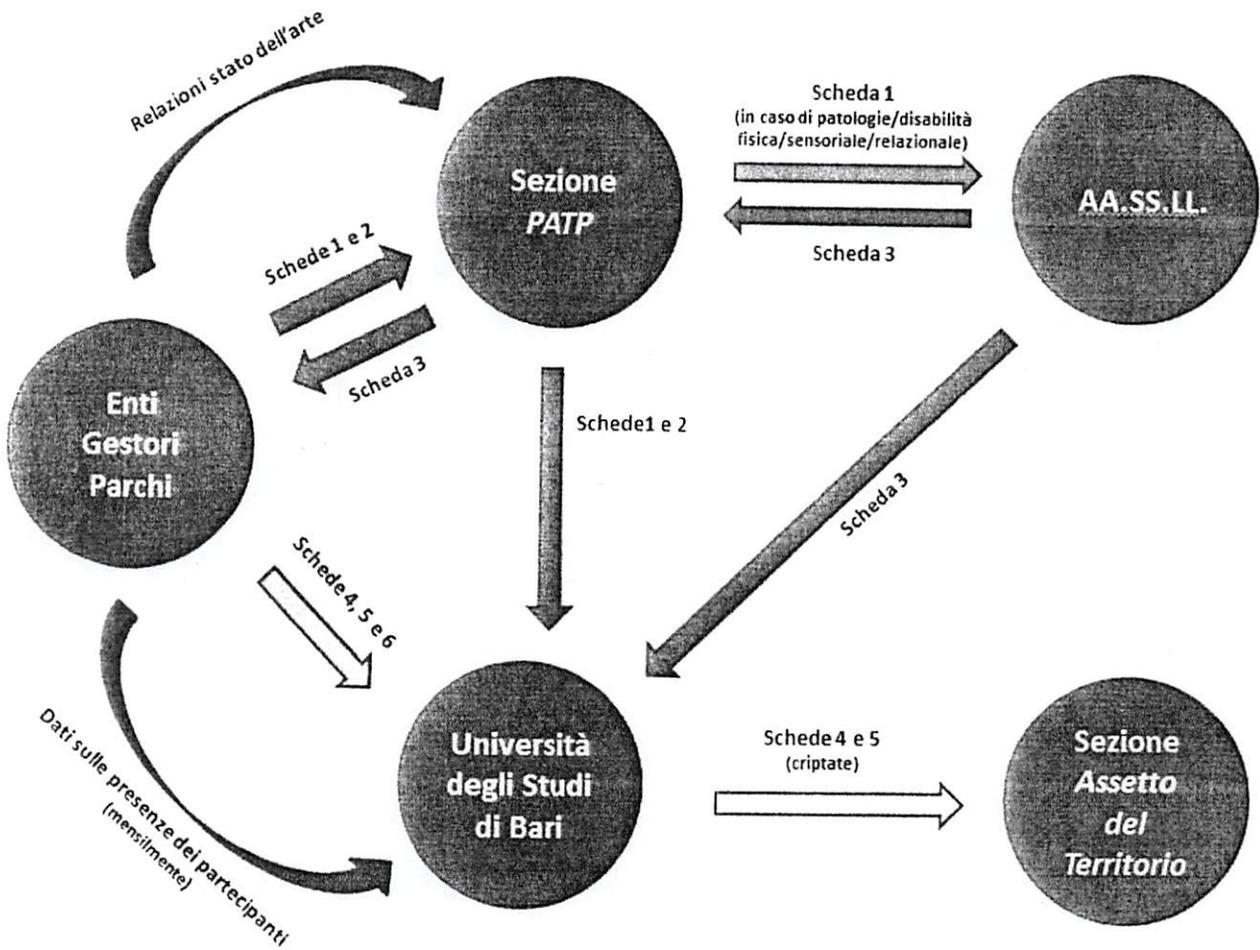
REGIONE PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI  
SEZIONE PROGRAMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE  
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



Flow chart

diagramma del flusso informativo



PARCO DUNE COSTIERE PROT. N. 417 DEL 25-06-2016





REGIONE  
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI  
SEZIONE PROGRAMMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE  
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



### **Aree protette regionali aderenti al progetto**

- Riserva Naturale Regionale Laghi di Conversano
- Parco Regionale "Lama Balice"- BA
- Parco Naturale Regionale "Dune costiere da Torre Canne a Torre San Leonardo"- BR
- Riserva Naturale Regionale Orientata Bosco di Santa Teresa e Lucci -BR
- Riserva Naturale Regionale Orientata "Bosco delle Pianelle"- TA
- Riserva Naturale Regionale "Palude la Vela"- TA
- Riserva Naturale Regionale Orientata "Litorale Tarantino Orientale"- TA
- Parco Naturale Regionale "Saline di Punta della Contessa"- BR
- Riserva Naturale Regionale Orientata "Bosco di Cerano"- BR
- Parco Naturale Regionale "Bosco e Paludi di Rauccio- Sorgenti Idume"- LE
- Parco Naturale Regionale "Porto Selvaggio e Palude del Capitano" - LE
- Parco Regionale "Litorale di Ugento"- LE
- Parco Nazionale Alta Murgia
- Parco Nazionale del Gargano

### **Reclutamento partecipanti e successivi adempimenti**

Ogni Ente Gestore delle Aree protette provvederà a:

- **reclutare i partecipanti**, mediante una propria Segreteria Organizzativa, anche attraverso il coinvolgimento delle associazioni locali e la compilazione della **scheda 1**, fino al raggiungimento del numero prestabilito (n.2 gruppi settimanali, da concentrare nei fine settimana e distribuiti nelle fasce anti e post meridiane). Definita la lista dei partecipanti per gruppo familiare, che assumerà un numero progressivo identificativo, ciascun componente dovrà compilare un **questionario informativo (scheda 2)**;
- **predisporre un calendario delle attività** da porre in essere, nel rispetto dei tempi previsti dal cronoprogramma e delle modalità indicate nel progetto, con indicazione di **sedì e orari** di svolgimento;
- **trasmettere:**
  - le schede nn. **1 e 2 in fase di iscrizione**, alla Sezione regionale "P.A.T.P." che inoltrerà la scheda 1, in presenza di patologie dichiarate o di disabilità fisica, sensoriale/relazionale (sindrome di Down), ai Dipartimenti di Prevenzione della ASL di competenza per la valutazione medica e entrambe le schede all'esperto in comunicazione sanitaria dell'Università;
  - le schede nn. **4, 5 e 6 all'esperto in comunicazione sanitaria**, in coincidenza della verifica degli indicatori di esito *in itinere* e *post*, come da cronoprogramma;





REGIONE  
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI  
SEZIONE PROGRAMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE  
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



- le relazioni sullo stato dell'arte delle attività alla Sezione regionale P.A.T.P., in coincidenza con le verifiche degli indicatori di esito, *in itinere* e *post*, come indicato nel cronoprogramma del progetto;
- **assicurare** la presenza di esperti in attività motoria, in educazione micologica ed alimentare, ambientale, archeologica e culturale, ecc., per l'attivazione di percorsi intersettoriali;
- **garantire** che venga svolta almeno 1 ora di attività motoria per ogni incontro, tranne in casi di eventi climatici avversi.

I gruppi costituiti nel 2016 avranno priorità di iscrizione alle attività previste nel 2017, al fine di favorire la necessaria continuità, utile al perseguimento degli obiettivi di salute.

In caso di sovrannumero di istanze di partecipazione rispetto al numero prestabilito dall'Ente Parco, si procederà alla formazione di nuove liste di iscrizione da utilizzare in caso di rinuncia o di assenza prolungata di un iscritto/nucleo familiare.

Al fine di incentivare la partecipazione costante e per l'intera durata del progetto, potranno essere previste forme di premialità (*gadget*, medaglie, attestati, ecc.) da consegnare annualmente e/o al termine delle attività.

I percorsi, individuati sulla base delle esigenze dell'utenza disabile e delle peculiarità del territorio, le relative attività da svolgere e la calendarizzazione delle stesse, saranno comunicate dagli Enti Gestori delle Aree protette alle strutture regionali ed all'Esperto in comunicazione sanitaria, nell'ottica dell'ottimizzazione del flusso informativo tra Enti e ai fini di un costante aggiornamento delle attività di comunicazione istituzionale, sanitaria e turistico-culturale.

Tutte le schede, in formato originale, contenenti dati sensibili, dovranno essere custodite dalla segreteria dell'Area protetta interessata e trattate secondo le norme vigenti in materia di privacy, fino al termine delle attività.

Al termine del progetto ciascuna Area Protetta dovrà restituire tutta la documentazione in originale alla Sezione P.A.T.P., che ne avrà l'uso esclusivo.

### **Programma delle attività**

Le attività si svolgeranno con cadenza settimanale, nei giorni di sabato e domenica e per una durata di n.2 ore giornaliere per gruppo. Nello specifico, un'ora sarà riservata all'attività motoria ed un'ora alle altre tematiche (educazione ambientale, alimentare, culturale, ecc.). Il periodo di attuazione del programma è individuato nei mesi aprile-luglio e settembre-ottobre, sia per il 2016 sia per 2017, con le modalità riportate nella seguente tabella:





REGIONE  
PUGLIA

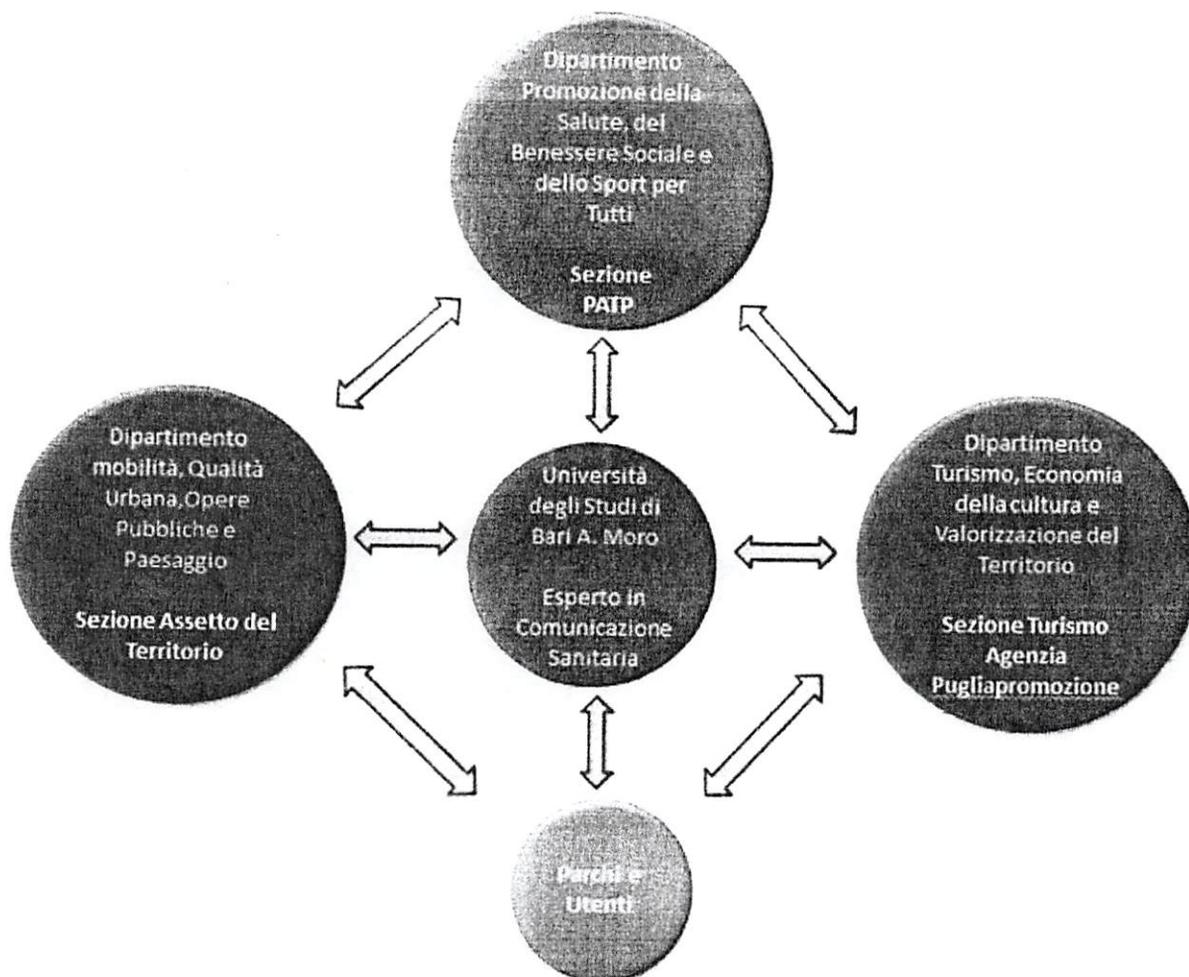
DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI  
SEZIONE PROGRAMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE  
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



**Tabella distribuzione attività**

gruppi/parco	Partecip.min. x gruppo	Partecip.min. settim./parco	cadenza	Settimane x anno	Settimane totali
2	25	50	2 giorni/sett	24	48
<b>DURATA</b>					
Ore complessive attività fisica/partecip.	Ore ed.cult.amb.alim./partecip.	Ore complessive attività fisica/parco	Ore ed.cult.amb.alim/parco	Ore complessive attività fisica	Ore ed.cult.amb. alim.
96	96	4.800	4.800	86.400	86.400

**Modello di comunicazione**



PARCO DUNE COSTIERE PROT. N. 417 DEL 25-06-2016





REGIONE  
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI  
SEZIONE PROGRAMMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE  
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro

**Indicatori di esito**

Valutazione in itinere

- Numero di utenti, partecipanti alle attività/Numero di iscritti > 60%
- Stato di benessere percepito dall'utente > 50%
- Numero di utenti che abbandonano le attività < 40%
- Livello di socializzazione percepito > sufficiente
- Livello di autonomia percepita > sufficiente
- Numero di utenti che hanno constatato un miglioramento della propria forma fisica > 50%
- Numero di utenti che hanno migliorato la conoscenza delle risorse del territorio, dell'ambiente e della biodiversità > 50%
- Numero di utenti che hanno adottato uno stile alimentare rispondente alla dieta mediterranea > 50%
- Numero di bambini e adolescenti (5-16 anni)/adulti partecipanti > 25%
- Numero di utenti che praticano attività motoria, oltre quella prevista dal progetto > 10%



Valutazione post

- Numero di utenti partecipanti alle attività/Numero di iscritti > 70%
- Stato di benessere percepito dall'utente > 60%
- Numero di utenti che abbandonano le attività < 30%
- Livello di socializzazione percepito > buono
- Livello di autonomia percepita > buono
- Numero di utenti che hanno constatato un miglioramento della propria forma fisica > 70%
- Numero di utenti che hanno migliorato la conoscenza delle risorse del territorio, dell'ambiente e della biodiversità > 60%
- Numero di utenti che hanno adottato uno stile alimentare conforme alla dieta mediterranea > 60%
- Numero di bambini e adolescenti (5-16 anni)/adulti partecipanti > 25%
- Numero di utenti totale che adotta uno stile di vita più attivo > 60%
- Numero di utenti che praticano attività motoria, oltre quella prevista dal progetto > 20%

PARCO DUNE COSTIERE PROT. N. 417 DEL 25-06-2016





REGIONE  
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI  
SEZIONE PROGRAMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE  
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



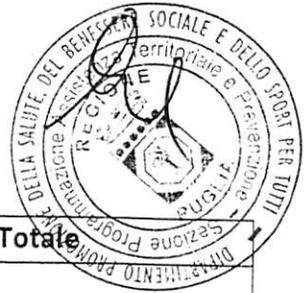
**Cronoprogramma delle attività**

*pausa estiva*

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Stipula convenzioni con Enti Parchi regionali	█																							
Reclutamento degli esperti	█																							
Attività di comunicazione tra i partner		█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Reclutamento dei partecipanti Iscrizione	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Conferma/sostituzione partecipanti																								
Visita medico-sportiva e individuazione dei percorsi		█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Programmazione degli eventi		█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
Avvio delle attività																								
Monitoraggio dei dati sanitari																								
Verifica degli indicatori di esito <i>in itinere</i>																								
Termine delle attività e Verifica degli indicatori di esito <i>post</i>																								
Analisi dei dati sanitari																								
Relazione finale e pubblicazione dei risultati																								

PARCO DUNE COSTIERE PROT. N. 417 DEL 25-06-2016





PIANO FINANZIARIO ANALITICO

		Totale
<b>Sezione P.A.T.P.</b>		
<i>Spese coordinamento regionale e visite medico-sportive Dipartimenti di Prevenzione delle AA.SS.LL</i>		€ 20.000,00
<b>Enti Gestori Aree protette n.12</b>		
<i>Per ciascuna Area protetta</i>	€ 15.000,00	€ 180.000,00
<b>Sezione Turismo(Pugliapromozione)</b>		
<i>Ideazione e progettazione dell'immagine coordinata del progetto Promozione delle attività e delle Aree protette attraverso i canali social di Pugliapromozione Promozione sul portale turistico regionale <a href="http://www.viaggiareinpuglia.it">www.viaggiareinpuglia.it</a>, mediante una landing dedicata;</i>	€ 10.000,00	€ 35.000,00
<i>Supporto al coordinamento delle attività progettuali proposte e attuate dagli Enti gestori delle Aree protette aderenti con il Servizio regionale Parchi; Supporto alle attività del progetto, attraverso la rete regionale IAT di Puglia; Segreteria tecnica per l'ideazione di coordinamento di eventi ed iniziative promozionali regionali/locali, attività di fidelizzazione e conoscenza del territorio da parte dei partecipanti alle attività in accordo con Enti, Università, Operatori.</i>	€ 25.000,00	
<i>Università degli Studi di Bari - Dip. Scienze Biomediche e Oncologia Umbro</i>		
<i>Interfaccia con le strutture regionali e con l'Agenzia Pugliapromozione, comunicazione degli eventi programmati sul territorio regionale anche attraverso l'utilizzo di social network, gestione ed analisi dei dati sanitari, verifica degli indicatori di risultato (in itinere e post), pubblicazione dei risultati.</i>		€ 65.000,00
<b>Costo totale progetto</b>		€ 300.000,00

SPESE AMMISSIBILI

Voce di costo

1. **Personale** : contratto, consulenza, borsa di studio, voucher, iniziative formative
2. **Beni e servizi**: forme di premialità per l'utenza ( es. gadget) esclusa qualsiasi corresponsione di danaro.
3. **Missioni**: rimborso spese per incontri ed eventi promossi dalla Regione Puglia e per spostamenti documentabili ed effettuate nell'ambito delle attività progettuali previste.
4. **Spese generali**: materiali di consumo, stampa materiale, segreteria organizzativa e operativa, spese di trasporto utenti, eventi e pubblicazioni.





REGIONE  
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI  
SEZIONE PROGRAMMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE  
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



Scheda 1

Progetto regionale "Vivere nei Parchi" - PugliA.M.I.C.A.

Area Protetta \_\_\_\_\_ sede di \_\_\_\_\_

Modulo di partecipazione

Nome e Cognome \_\_\_\_\_ Nucleo familiare n. \_\_\_\_\_

CF \_\_\_\_\_ Luogo di nascita \_\_\_\_\_

Residente in Via \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov. ( ) CAP \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Titolo di studio \_\_\_\_\_ Attività lavorativa \_\_\_\_\_

Peso \_\_\_\_\_ Altezza \_\_\_\_\_ Età \_\_\_\_\_ Sesso  M  F

E' affetto da disabilità fisica?  SI<sup>1</sup>  NO

Se SI, indicare quale \_\_\_\_\_

E' affetto da disabilità sensoriale?  SI<sup>1</sup>  NO

Se SI, indicare quale \_\_\_\_\_

E' affetto da Sindrome di Down?  SI<sup>1</sup>  NO

Soffre di qualche patologia tra quelle di seguito elencate?

1. Allergie/intolleranze in trattamento  SI<sup>1</sup>  NO

Se SI, indicare quali \_\_\_\_\_

2. Asma  SI<sup>1</sup>  NO

3. Insufficienza renale  SI<sup>1</sup>  NO

4. Diabete  SI<sup>1</sup>  NO

5. Scopenso cardiaco  SI<sup>1</sup>  NO

6. Ipertiroidismo  SI<sup>1</sup>  NO

Negli ultimi due anni ha svolto attività fisica?  SI  NO

Se SI, indicare la frequenza:  4/6 volte a settimana  2/3 volte a settimana  1 volta a settimana

È già in possesso di una certificazione di idoneità alla pratica sportiva non agonistica rilasciata dal proprio medico/pediatra negli ultimi sei mesi?  SI  NO

Se SI, da allegare in copia

Nel rispetto dell'art. 7 Dlgs. n. 196 del 2003, i dati dichiarati saranno utilizzati esclusivamente per fini sanitari e di studio, nonché per l'invio di informazioni riguardanti le iniziative relative al progetto. Apporre la propria firma in segno di assenso al trattamento dei dati personali per le finalità dichiarate.

Luogo e data, \_\_\_\_\_

Firma

Si prega di allegare alla presente la scheda n. 2

<sup>1</sup>In caso di risposta affermativa, trasmettere la presente scheda al Servizio regionale P.A.T.P., in fase di iscrizione.





REGIONE  
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI  
SEZIONE PROGRAMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE  
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



### Questionario informativo

Vi chiediamo cortesemente di compilare questo rapido questionario per conoscere le vostre idee e il vostro pensiero riguardo l'iniziativa progettuale e raccogliere quindi alcune riflessioni per migliorarla. La compilazione prevede circa cinque minuti di tempo; non c'è una risposta giusta o sbagliata, è solo un modo per esprimere il vostro pensiero.

Nome e cognome: \_\_\_\_\_ Nucleo familiare n. \_\_\_\_\_

1. Inizialmente, da chi ha saputo dell'iniziativa?

amici/parenti  web  altro \_\_\_\_\_

2. Che cosa l'ha spinto/o a partecipare all'iniziativa? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. Pensa che fare attività motoria, in maniera costante, possa migliorare il suo benessere psico-fisico?  SI  NO

Perché? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. E' a conoscenza che una scarsa partecipazione alle attività progettuali può limitare gli effetti benefici sul suo stato di salute?  SI  NO

5. Quale mezzo utilizza maggiormente per il percorso lavoro/scuola/casa?

auto  mezzi pubblici  bicicletta  mi muovo a piedi

6. E' soddisfatto del suo aspetto fisico?  SI  NO

Perché? \_\_\_\_\_

7. Conosce le risorse ambientali del suo territorio?

bene  abbastanza bene  poco  per niente

8. Conosce le risorse culturali del suo territorio?

bene  abbastanza bene  poco  per niente

9. Conosce le risorse alimentari tipiche del suo territorio?

bene  abbastanza bene  poco  per niente

10. Quali tra i seguenti alimenti consuma, settimanalmente, con maggiore frequenza? (max 3 risposte)

carne rossa ed insaccati  carne bianca  pesce  dolci  snack e pizette  
 legumi  formaggi  frutta e verdura

Vi ringraziamo per la vostra cortese collaborazione.





REGIONE  
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI  
SEZIONE PROGRAMMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE  
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



Scheda 3

(da inviare alla Sezione P.A.T.P. e all'esperto in comunicazione sanitaria)

Dipartimento di Prevenzione ASL \_\_\_\_\_

Area Protetta \_\_\_\_\_ sede di \_\_\_\_\_ Nucleo familiare \_\_\_\_\_

**MODULO DI "PRESCRIZIONE DELL'ATTIVITA' FISICA"**

Per soggetti con disabilità fisica, sensoriale, relazione (sindrome di Down) e/o con patologie a rischio  
(a cura del medico)

Al/alla Sig./Sig.ra \_\_\_\_\_ nato/a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Patologia:

1. Allergie/intolleranze in trattamento  SI  NO

Se SI, indicare quali \_\_\_\_\_

2. Asma  SI  NO

3. Insufficienza renale  SI  NO

4. Diabete  SI  NO

5. Scompenso cardiaco  SI  NO

6. Ipertiroidismo  SI  NO

Farmaci assunti \_\_\_\_\_

Sulla base delle sue condizioni di salute, è stato consigliato di eseguire la seguente **Attività Fisica Adattata (AFA)**:

Tipo di esercizio prescritto \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Intensità dell' esercizio \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Il MEDICO DELLO SPORT Dr. \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Firma e timbro \_\_\_\_\_

Io sottoscritto \_\_\_\_\_ dichiaro di aver preso visione delle prescrizioni mediche da rispettare durante le attività del progetto "Vivere nei Parchi", esonerando il gestore del Parco in caso di inosservanza.

Nel rispetto dell'art. 7 Dlgs. n. 196 del 2003, i dati dichiarati saranno utilizzati esclusivamente al fine di tutelare la salute del sottoscritto.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Progetto "Vivere nei parchi- Puglia A.M.I.C.A." 17

28





REGIONE  
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI  
SEZIONE PROGRAMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE  
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



Scheda 4

**Questionario di autopercezione  
sullo stato di benessere psico-fisico (In itinere)  
(a cura dell'utente)**

Area Protetta \_\_\_\_\_ sede di \_\_\_\_\_  
Nome e Cognome \_\_\_\_\_ Nucleo familiare n. \_\_\_\_\_

1. Come va in generale la tua salute:  
 Molto bene  Bene  Discretamente  Male
2. In seguito alla tua partecipazione al progetto, come ti senti?  
 Molto meglio  Meglio  Discretamente  non ho notato miglioramenti  
Perché \_\_\_\_\_
3. Ha notato un miglioramento del suo aspetto fisico?  SI  NO  
Se SI, come? \_\_\_\_\_
4. Sino ad ora ha partecipato, in maniera costante, alle attività proposte?  
 SI  Abbastanza  Poco  NO  
Perché? \_\_\_\_\_
5. L'adesione a questo progetto ha consentito di modificare le sue abitudini sul percorso lavoro/scuola/casa?  SI  NO  
Se SI, come? \_\_\_\_\_
6. Le attività proposte hanno consolidato i rapporti all'interno del nucleo familiare?  SI  NO  
Se SI, come? \_\_\_\_\_  
Se NO, perché? \_\_\_\_\_
7. Le attività proposte hanno consentito di socializzare all'interno del gruppo?  SI  NO  
Se SI, come? \_\_\_\_\_  
Se NO, perché? \_\_\_\_\_
8. Sarebbe in grado di svolgere le stesse attività motorie autonomamente?  SI  NO  
Se SI, come? \_\_\_\_\_  
Se NO, perché? \_\_\_\_\_
9. Le attività svolte hanno arricchito le Sue conoscenze ambientali sul territorio?





REGIONE  
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI  
SEZIONE PROGRAMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE  
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



molto  abbastanza  poco  per niente

10. Le attività svolte hanno arricchito le Sue conoscenze culturali del suo territorio?  
 molto  abbastanza  poco  per niente

11. Le attività svolte hanno arricchito le Sue conoscenze alimentari del suo territorio?  
 molto  abbastanza  poco  per niente

12. Quali tra i seguenti alimenti consuma, settimanalmente, con maggiore frequenza? (max 3)  
 carne rossa ed insaccati  carne bianca  pesce  dolci  snack e pizette  
 legumi  formaggi  frutta e verdura

13. In una giornata tipo, quante porzioni di frutta o verdura mangia?  
 Nessuna  1-2  3-4  5 o più

14. Sintomatologia durante l'attività fisica

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_

15. Sintomatologia dopo l'attività fisica

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_

**Ricordi che una scarsa partecipazione alle attività progettuali può limitare gli effetti benefici sul suo stato di salute!**

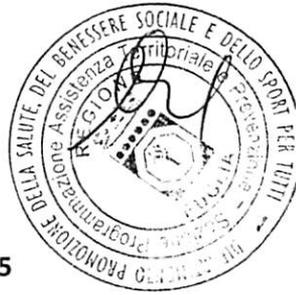
*Si informa che i dati raccolti con il presente questionario saranno utilizzati esclusivamente a scopi statistici e per migliorare la rispondenza dei servizi alle necessità delle persone*





REGIONE  
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI  
SEZIONE PROGRAMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE  
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



Scheda 5

**Questionario di autopercezione  
sullo stato di benessere psico-fisico (post)  
(a cura dell'utente)**

Area Protetta \_\_\_\_\_ sede di \_\_\_\_\_

Nome e Cognome \_\_\_\_\_ Nucleo familiare n. \_\_\_\_\_

1. Come va in generale la tua salute:

Molto bene  Bene  Discretamente  Male

2. In seguito alla tua partecipazione al progetto, come ti senti?

Molto meglio  Meglio  Discretamente  non ho notato miglioramenti

Perché \_\_\_\_\_

3. Ha notato un miglioramento del suo aspetto fisico?  SI  NO

Se SI, come? \_\_\_\_\_

4. Sino ad ora ha partecipato, in maniera costante, alle attività proposte?

SI  Abbastanza  Poco  NO

Perché? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. L'adesione a questo progetto ha consentito di modificare le sue abitudini sul percorso

lavoro/scuola/casa?  SI  NO

Se SI, come? \_\_\_\_\_

6. Le attività proposte hanno consolidato i rapporti all'interno del nucleo familiare?  SI  NO

Se SI, come? \_\_\_\_\_

Se NO, perché? \_\_\_\_\_

7. Le attività proposte hanno consentito di socializzare all'interno del gruppo?  SI  NO

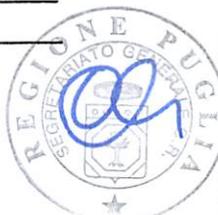
Se SI, come? \_\_\_\_\_

Se NO, perché? \_\_\_\_\_

8. Sarebbe in grado di svolgere le stesse attività motorie autonomamente?  SI  NO

Se SI, come? \_\_\_\_\_

Se NO, perché? \_\_\_\_\_





REGIONE  
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI  
SEZIONE PROGRAMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE  
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



9. Le attività svolte hanno arricchito le Sue conoscenze ambientali sul territorio?  
 molto  abbastanza  poco  per niente
10. Le attività svolte hanno arricchito le Sue conoscenze culturali del suo territorio?  
 molto  abbastanza  poco  per niente
11. Le attività svolte hanno arricchito le Sue conoscenze alimentari del suo territorio?  
 molto  abbastanza  poco  per niente
12. Quali tra i seguenti alimenti consuma, settimanalmente, con maggiore frequenza? (max 3)  
 carne rossa ed insaccati  carne bianca  pesce  dolci  snack e pizette  
 legumi  formaggi  frutta e verdura
13. In una giornata tipo, quante porzioni di frutta o verdura mangia?  
 Nessuna  1-2  3-4  5 o più
14. Sintomatologia durante l'attività fisica  
a. \_\_\_\_\_  
b. \_\_\_\_\_  
c. \_\_\_\_\_
15. Sintomatologia dopo l'attività fisica  
a. \_\_\_\_\_  
b. \_\_\_\_\_  
c. \_\_\_\_\_

**Ricordi che una scarsa partecipazione alle attività progettuali può limitare gli effetti benefici sul suo stato di salute!**

*Si informa che i dati raccolti con il presente questionario saranno utilizzati esclusivamente a scopi statistici e per migliorare la rispondenza dei servizi alle necessità delle persone*



PARCO DUNE COSTIERE PROT. N. 417 DEL 25-06-2016



REGIONE  
PUGLIA

DIPARTIMENTO PROMOZIONE DELLA SALUTE, DEL BENESSERE SOCIALE E DELLO SPORT PER TUTTI  
SEZIONE PROGRAMAZIONE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE  
Servizio Sanità Pubblica, Igiene degli Alimenti e Sicurezza del lavoro



SCHEDA 6

Area Protetta \_\_\_\_\_ sede di \_\_\_\_\_

**ANNOTAZIONI DI CARATTERE SANITARIO**

*(a cura dell'esperto in attività motoria/walking leader)*

Nome e Cognome \_\_\_\_\_ Nucleo familiare n. \_\_\_\_\_

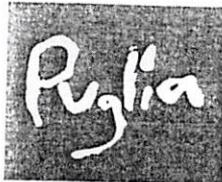
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nel rispetto dell'art. 7 Dlgs. n. 196 del 2003, i dati dichiarati saranno utilizzati esclusivamente per fini sanitari e di studio, nonché per l'invio di informazioni riguardanti le iniziative relative al progetto.

Luogo e data, \_\_\_\_\_

Firma  
\_\_\_\_\_





PROMOZIONE  
Agenzia Regionale del Turismo

ALLEGATO C - DGR



Gent.ma Dirigente  
Sezione Programmazione Assistenza Territoriale e  
Prevenzione della Regione Puglia  
**g.labate@regione.puglia.it**

Gent.ma Dirigente  
Sezione Assetto del Territorio della Regione Puglia  
**f.pace@regione.puglia.it**

Gent.mo Dirigente  
Servizio Sanità Pubblica della Regione Puglia  
**a.tommasi@regione.puglia.it**

Gent.ma Dirigente  
Servizio Parchi e tutela della biodiversità della  
Regione Puglia  
**b.loconsole@regione.puglia.it**

e, p.c., Gent.ma Dirigente  
Sezione Turismo della Regione Puglia  
**s.pellegrini@regione.puglia.it**

Gent.ma Dirigente  
Servizio Promozione della Regione Puglia  
**a.riccio@regione.puglia.it**

**Oggetto: Progetto regionale "Vivere nei Parchi - PugliA.M.I.C.A". Trasmissione programma attività e servizi Agenzia Pugliapromozione.**

Facendo seguito alla mail pervenuta dalla Dirigente del Servizio Promozione della Regione Puglia, che riceve e legge in copia per il seguito di competenza, e acquisita agli atti di Pugliapromozione con protocollo in entrata n. 2529 del 15.03.2016, con la quale si chiede di riscontrare la nota prot. AOO/152/2969 datata 15.03.2016 del Dirigente del Servizio Sanità Pubblica, rilevati i compiti generali e specifici della scrivente Agenzia Regionale del Turismo (ARET), Pugliapromozione, come previsto nel Regolamento Regionale 13 maggio 2011, n. 9, di organizzazione e funzionamento della medesima Agenzia, specificatamente agli artt. 2 e 3, nell'ambito del progetto obiettivo "Vivere nei Parchi - PugliA.M.I.C.A.", tenuto conto inoltre del programma di governo regionale intitolato "Una lunga vita felice" che mira a una governance regionale armonica e coordinata, all'insegna dell'attuazione di interventi intersettoriali, interpretando altresì l'augurio di un progressivo miglioramento della qualità di vita del singolo e della comunità a cui mira il citato progetto promosso dalla Sezione Programmazione Assistenza Territoriale e Prevenzione della Regione Puglia, si trasmette di seguito il programma attività e servizi, corredato dei relativi costi di massima per un impegno di spesa complessivo pari a 36.500,00 (trentaseimilacinquecento) euro onnicomprensivi, che potrà essere svolto dalla scrivente per conto del Servizio Promozione presso l'Assessorato dell'Industria turistica e culturale della Regione Puglia, nonché in collaborazione e a supporto del

1

34





Servizio Parchi e tutela della biodiversità presso l'Assessorato alla Pianificazione Territoriale della Regione Puglia.

ATTIVITA'	QUADRO DEI COSTI
Ideazione e progettazione dell'immagine coordinata del progetto	10.000,00 Euro
Promozione delle attività e delle aree protette attraverso i canali social di Pugliapromozione	
Promozione sul portale turistico regionale <a href="http://www.viaggiareinpuglia.it">www.viaggiareinpuglia.it</a> mediante una landing dedicata	
Supporto al coordinamento delle attività progettuali proposte e attuate dagli Enti gestori delle aree protette aderenti, in accordo con il competente Servizio Parchi della Regione Puglia	26.500,00 Euro
Promozione e supporto al coordinamento del progetto tramite la Rete regionale IAT di Puglia	
Segreteria tecnica per l'ideazione e il coordinamento di eventi, iniziative promozionali regionali / locali, attività di fidelizzazione e conoscenza del territorio da parte dei partecipanti alle attività, in accordo con enti, università, operatori; attività e servizi relativi	

Per ogni comunicazione è possibile contattare la dott.ssa Stefania Mandurino, responsabile dei progetti di valorizzazione e qualificazione dell'offerta turistica territoriale di Pugliapromozione, all'indirizzo di posta elettronica: [s.mandurino@viaggiareinpuglia.it](mailto:s.mandurino@viaggiareinpuglia.it)

Distinti saluti.



Il Direttore Generale ad interim  
Dott. Matteo Minichillo

PARCO DUNE COSTIERE PROT. N. 417 DEL 25-06-2016

2

35







Allegato unico alla deliberazione  
n. 781 del 31/05/2016  
composta da n° 36 (trattate) facciate  
Il Segretario della G.R. Il Presidente

Dott.a CARMELA MORETTI

dott. MICHELE EMILIANO

*Michele Emiliano*

*Carmela Moretti*

**REGIONE PUGLIA**  
SEGRETARIATO GENERALE G.R.

La presente copia, composta da n° 42 facciate, è conforme all'originale depositato presso il Segretariato Generale della G.R. 10 GIU 2016



Il Segretario Generale  
Dott.ssa CARMELA MORETTI

*C. Moretti*

**REGIONE PUGLIA**  
SEGRETARIATO GENERALE G.R.

Si trasmette...  
per gli adempimenti di competenza  
Bari, li 10 GIU 2016

Il Segretario Generale  
Dott.ssa CARMELA MORETTI

*M. Costabile*

